

Progetto di comunicazione ed educazione alimentare per le scuole della provincia di Mantova

Anno scolastico 2008/2009

Per l'anno scolastico 2008/2009 la Provincia di Mantova propone una serie di attività, di educazione alimentare articolate in base alle diverse esigenze scolastiche.

Si porta qui di seguito la tabella sintetica delle diverse attività :

PERCORSO DIDATTICO	DESTINATARI PERCORSO	NOTE
"Mangiare non solo, con gli occhi!!"	per il 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado	5 sensi
Sono ciò che mangio	per il 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado	
L'acqua : un bene prezioso!	per il 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado	
Un supermercato in classe	per il 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado	
Il latte e i suoi derivati	per il 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado	
I cereali: una bomba di energia!	Per il 1° e il 2° ciclo della scuola primaria e secondaria di 1° grado	
Gustiamo i colori dell'arcobaleno con la frutta e la verdura	Per il 1° e 2° ciclo della scuola primaria e secondaria di 1° grado	
Quale dieta?!:.....solo mediterranea!	per il 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado	
Una magia in fattoria	Per il 1° e 2° ciclo della scuola primaria e secondaria di 1° grado	
Miele, api e alveari	Per il 1° e 2° ciclo della scuola primaria e secondaria di 1° grado	

1. Ciascuna scuola può scegliere un percorso didattico tra quelli proposti che potrà essere svolto al massimo da n. 2 classi per un totale di n. 50 alunni.
2. In ciascuna scheda di adesione si potranno indicare al massimo n. 2 percorsi, indicando l'ordine di preferenza;

3. La provincia di Mantova, si riserva, in base alle proprie disponibilità finanziarie di soddisfare le richieste pervenute;
4. Le adesioni al progetto verranno accettate e selezionate sulla base del numero di posti disponibili dell'ordine di arrivo (farà fede la data del fax o timbro postale) dando al precedenza agli istituti che non hanno mai partecipato alle iniziative;
5. Al fine di poter meglio programmare le diverse iniziative, si invitano le scuole interessate ad inviare copia del modulo allegato , debitamente compilato **entro e non oltre il 31/05/2008 – via fax al n. 0376.401869, oppure al seguente indirizzo:**

Provincia di Mantova

Settore Agricoltura

Servizio Produzioni Vegetali e Tipiche

Via Don Maraglio, 4

46100 Mantova

per eventuali e/o ulteriori informazioni:

0376.401831/814

Fax: 0376.401869

www.provincia.mantova.it

agricoltura1@provincia.mantova.it

prodottitipici@provincia.mantova.it

6. Gli oneri relativi agli interventi presso gli istituti e il materiale didattico sono completamente a carico della Provincia di Mantova, ad eccezione di:

-spese relative al trasporto;

- costo delle visite presso le fattorie didattiche accreditate provinciali;

(ogni classe che si recherà presso una fattoria didattica accreditata potrà usufruire comunque di un contributo spese).

7. A scopo precauzionale, si prega di comunicare, all'esperto che terrà la lezione la presenza di eventuali soggetti allergici ad alimenti, particolari ingredienti o/e punture d'insetti.

La Provincia di Mantova declina ogni responsabilità in caso di reazioni allergiche o di altra natura.

n. 1	PERCORSO DIDATTICO	ETA'
	"MANGIARE NON SOLO CON GLI OCCHI...!!"	per il 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado

Il Settore Agricoltura della Provincia di Mantova propone un percorso didattico intitolato "Mangiare non solo con gli occhi!!", per i ragazzi di 3^a, 4^a, 5^a della scuola primaria e della scuola secondaria di 1°. L'obiettivo primario è quello di introdurre i ragazzi ad utilizzare i 5 sensi per mangiare, perché il gesto sia non solo quello di nutrirsi, ma anche quello di *assaporare, vedere, sentire, toccare, annusare*.

Finalità:

1. Trasmettere ai ragazzi l'importanza che hanno i cinque sensi nell'alimentarsi;
2. acuire la capacità percettiva dei sei 5 sensi dei ragazzi;
3. reintrodurre e stimolare il consumo di cibi, giusti da un punto di vista nutrizionale, come i prodotti tipici tradizionali, spesso non consumati dai giovani per pregiudizio.

Contenuti:

Il percorso, prevede una durata di 2 ore per ogni classe, e si suddivide in due momenti:

- Lezione frontale in classe, a cura del personale esperto messo a disposizione dalla Provincia di Mantova, attraverso la percezione dei 5 sensi con il consumo di cibo e la valutazione sensoriale di alcuni cibi attraverso degli assaggi di prova.

Le insegnanti per la realizzazione del laboratorio dovranno procurare materiale monouso che verrà concordato con l'esperto prima dell'incontro.

Alle insegnanti sarà consegnato del materiale didattico informativo di supporto alle lezioni per preparare e sviluppare la tematica scelta.

Adesioni e prenotazioni :

- il percorso didattico è riservato alla 3^a, 4^a, 5^a delle scuole primarie e alla scuola secondaria di 1°;
- si aderisce con la compilazione del modulo allegato, indicando le due classi che aderiscono all'iniziativa secondo le modalità indicate nella lettera di presentazione allegata,
- le prenotazioni si effettuano attraverso la compilazione della scheda allegata (leggibile) da inviare **via fax** a :

**Provincia di Mantova
Settore Agricoltura
Via Don Maraglio, 4
46100 Mantova**

n.2	PERCORSO DIDATTICO	ETA'
	SONO CIÒ CHE MANGIO	per il 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado

Il Settore Agricoltura della Provincia di Mantova propone un percorso didattico intitolato "Sono ciò che mangio" per i ragazzi di 3^a, 4^a, 5^a della scuola primaria e della scuola secondaria di 1°. L'obiettivo primario perseguito è quello di fornire un'educazione alla nutrizione partendo dalle proprie abitudini alimentari quotidiane.

Finalità:

- a) Fornire le nozioni fondamentali per una corretta e consapevole alimentazione attraverso le linee guida dell'Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione;
- b) Confrontare le proprie abitudini alimentari con quelle di una corretta alimentazione;
- c) sviluppare una adeguata informazione relativamente alla provenienza degli alimenti, ai metodi di produzione e di trasformazione, nonché alle loro caratteristiche nutrizionali, qualitative, e di tipicità;

Contenuti:

2. Il percorso, prevede una durata di 2 ore per ogni classe, e si suddivide in due momenti:
 - Lezione frontale in classe , a cura del personale esperto messo a disposizione dalla Provincia di Mantova, nel quale vengono illustrati le nozioni fondamentali nutrizionali;
 - Definizione di una corretta alimentazione (giornata alimentare tipo) e confronto con gli stili alimentari dei ragazzi;

Alle insegnanti sarà consegnato del materiale didattico informativo di supporto alle lezioni degli esperti per preparare e sviluppare le tematiche scelte.

Adesioni e prenotazioni :

- il percorso didattico è riservato alla 3^a, 4^a, 5^a delle scuole primarie e alla scuola secondaria di 1°;
- si aderisce con la compilazione del modulo allegato, indicando le due classi che aderiscono all'iniziativa secondo le modalità indicate nella lettera di presentazione allegata,
- le prenotazioni si effettuano attraverso la compilazione della scheda allegata (leggibile) da inviare **via fax** a :

**Provincia di Mantova
Settore Agricoltura
Via Don Maraglio, 4
46100 Mantova**

n. 3	PERCORSO DIDATTICO	ETA'
	L'Acqua:.....un bene prezioso!	per il 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado

Il Settore Agricoltura della Provincia di Mantova propone un percorso didattico intitolato "L'acqua: un bene prezioso ...!", destinata ai bambini della scuola primaria e scuola secondaria di 1°.

Finalità:

1. Descrivere le proprietà dell'acqua, le diverse caratteristiche, quale acqua poter scegliere;
2. raffrontare l'acqua con le diverse bevande presenti in commercio (succhi di frutta, bevande gasate di vario tipo, etcc..)
3. descrivere la filiera produttiva dell'acqua dalla fonte alla bottiglia.

Contenuti:

- Il percorso, prevede una durata di 2 ore per ogni classe, e si suddivide in due momenti:
- Lezione frontale in classe, a cura del personale esperto messo a disposizione dalla Provincia di Mantova, nella quale si illustrano le proprietà dell'acqua, l'importanza per il benessere non solo dell'uomo, ma per tutti gli esseri viventi;

Alle insegnanti sarà consegnato del materiale didattico informativo di supporto alle lezioni per preparare e sviluppare la tematica scelta.

Adesioni e prenotazioni :

Il percorso didattico è rivolto ai bambini del 2° ciclo della scuola primaria e della scuola secondaria di 1°:

- si aderisce con la compilazione del modulo allegato, indicando le due classi che aderiscono all'iniziativa secondo le modalità indicate nella lettera di presentazione allegata,
- le prenotazioni si effettuano attraverso la compilazione della scheda allegata (leggibile) da inviare **via fax** a :

**Provincia di Mantova
Settore Agricoltura
Via Don Maraglio, 4
46100 Mantova**

n.4	PERCORSO DIDATTICO	ETA'
	IL SUPERMERCATO IN CLASSE	3 ^a , 4 ^a 5 ^a scuola primaria Scuola secondaria di 1°

Il settore Agricoltura della Provincia di Mantova propone, per la 3^a, 4^a, 5^a scuole primarie e per la scuola secondaria di 1°, il seguente percorso didattico: il SUPERMERCATO IN CLASSE.

Finalità:

- a) riuscire a far sviluppare ai ragazzi la capacità di lettura delle etichette alimentari, per approfondire gli aspetti nutrizionali, merceologici, di conservazione e di utilizzo;
- b) comprendere il messaggio pubblicitario attraverso un'analisi critica attraverso lo studio delle diverse tecniche pubblicitarie e di presentazione dei prodotti nella grande distribuzione;

Contenuti:

Il percorso si articola in due momenti:

2. Intervento in classe (di 2 ore a classi unite), a cura dell'esperto messo a disposizione dalla Provincia di Mantova nel quale gli studenti sono sensibilizzati sulle diverse tecniche pubblicitarie, di disposizione dei prodotti in un supermercato e soprattutto sulla lettura delle etichette alimentari;
3. visita guidata (1ora) della/delle classi ad un supermercato convenzionato, dove verranno applicate le nozioni spiegate nell'intervento in classe, con particolare riferimento agli aspetti nutrizionali, alle modalità di conservazione ed utilizzo e alla loro disposizione nel locale.

Adesioni e prenotazioni :

- il percorso didattico è riservato alla 3^a, 4^a ,5^a delle scuole primarie e alla scuola secondaria di 1°;
- si aderisce con la compilazione del modulo allegato, indicando le due classi che aderiscono all'iniziativa secondo le modalità indicate nella lettera di presentazione allegata,
- le prenotazioni si effettuano attraverso la compilazione della scheda allegata (leggibile) da inviare **via fax** a :

**Provincia di Mantova
Settore Agricoltura
Via Don Maraglio, 4
46100 Mantova**

Nota:

Le eventuali spese per il trasporto sono a carico della scuola stessa.

n. 5	PERCORSO DIDATTICO	ETA'
	LATTE, LATTICINI E FORMAGGI	per il 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado

Il Settore Agricoltura della Provincia di Mantova propone un percorso didattico intitolato "Il latte e i suoi derivati per i ragazzi di 3^a, 4^a, 5^a della scuola primaria e della scuola secondaria di 1°. L'obiettivo è quello di far conoscere ai ragazzi l'alimento nutritivo per eccellenza: *il latte*, le varie tecniche di lavorazione e i luoghi di produzione. .

Finalità:

1. Apprendere le caratteristiche nutrizionali, organolettiche e merceologiche del latte e dei prodotti da esso derivati;
2. Conoscere i luoghi (ben identificati e distinti tra il Grana Padano ed il Parmigiano Reggiano) e le antiche tecniche di lavorazione;
3. Far comprendere l'importanza del latte come alimento essenziale nella propria alimentazione.

Contenuti:

Il percorso, prevede una durata di 2 ore per ogni classe, e si suddivide in due momenti:

- Lezione frontale in classe, a cura del personale esperto messo a disposizione dalla Provincia di Mantova, nel quale vengono illustrati le nozioni fondamentali nutrizionali dell'alimento, i luoghi e le tecniche di lavorazione ;
- Laboratori in classe: a scelta si possono sperimentare : dal latte al burro e dal latte al formaggio.

Le insegnanti per la realizzazione del laboratorio dovranno procurare 125 gr di panna fresca per ogni bambino (laboratorio del burro) e comunque verrà concordato con l'esperto il materiale prima dell'incontro.

Alle insegnanti sarà consegnato del materiale didattico informativo di supporto alle lezioni per preparare e sviluppare la tematica scelta.

Adesioni e prenotazioni :

- il percorso didattico è riservato alla 3^a, 4^a, 5^a delle scuole primarie e alla scuola secondaria di 1°;
- si aderisce con la compilazione del modulo allegato, indicando le due classi che aderiscono all'iniziativa secondo le modalità indicate nella lettera di presentazione allegata,
- le prenotazioni si effettuano attraverso la compilazione della scheda allegata (leggibile) da inviare **via fax** a :

**Provincia di Mantova
Settore Agricoltura
Via Don Maraglio, 4
46100 Mantova**

n. 6	PERCORSO DIDATTICO	ETA'
	I CEREALI : UNA BOMBA DI ENERGIA!	per il 1° e 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado

Il Settore Agricoltura della Provincia di Mantova propone un percorso didattico intitolato “I cereali: una bomba di energia!”, per i bambini del 1° e 2° ciclo della scuola primaria e della scuola secondaria di 1°.

Finalità:

1. Fornire le nozioni fondamentali dei cereali, (nutrizionali, merceologiche, organolettiche) e il loro ruolo alimentare;
2. descrivere i principali cereali coltivati nel nostro territorio (riso, mais, grano, orzo, etc..)
3. illustrare la filiera alimentare, dalla terra alla tavola.

Contenuti:

Il percorso, prevede una durata di 2 ore per ogni classe, e si suddivide in due momenti:

- Lezione frontale in classe, a cura del personale esperto messo a disposizione dalla Provincia di Mantova, nella quale verranno esposti le caratteristiche merceologiche dei cereali, nutrizionali, i processi di trasformazione, e alcuni *aneddoti sui cereali locali*.
- Laboratorio in classe: sarà possibile sperimentare il fenomeno della lievitazione dell'impasto e per chi, è fornito di cucina, anche realizzare la cottura dell'impasto del pane.

Alle insegnanti sarà consegnato del materiale didattico informativo di supporto alle lezioni per preparare e sviluppare la tematica scelta.

Adesioni e prenotazioni :

il percorso didattico ai bambini del 1° e 2° ciclo della scuola primaria e della scuola secondaria di 1°:

- si aderisce con la compilazione del modulo allegato, indicando le due classi che aderiscono all'iniziativa secondo le modalità indicate nella lettera di presentazione allegata,
- le prenotazioni si effettuano attraverso la compilazione della scheda allegata (leggibile) da inviare **via fax** a :

**Provincia di Mantova
Settore Agricoltura
Via Don Maraglio, 4
46100 Mantova**

n. 7	PERCORSO DIDATTICO	ETA'
	Gustiamo i colori dell'arcobaleno con la frutta e la verdura!	per il 1° e 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado

Il Settore Agricoltura della Provincia di Mantova propone un percorso didattico intitolato "Gustiamo i colori dell'arcobaleno con la frutta e la verdura!", destinata ai bambini della scuola primaria del 1° e 2° ciclo e scuola secondaria di 1°.

Finalità:

1. avvicinare i ragazzi al mondo dell'orto, alle varietà di prodotti e alle loro caratteristiche nutrizionali e merceologiche;
2. far conoscere le realtà produttive locali (come il melone tipico mantovano, la pera mantovana, l'insalata,), descrivere le filiere di prodotto; dalla terra alla tavola;
3. trasmettere ai ragazzi l'importanza del consumo di frutta e verdura nella propria dieta giornaliera, per arrivare ad una corretta e consapevole alimentazione.

Contenuti:

Il percorso, prevede una durata di 2 ore per ogni classe, e si suddivide in due momenti:

- Lezione frontale in classe, a cura del personale esperto messo a disposizione dalla Provincia di Mantova, nella quale si illustrano le caratteristiche nutrizionali di frutta e verdura,
- Attività di laboratorio; visita guidata ad una realtà produttiva territoriale presso un produttore mantovano.

Le visite verranno realizzate compatibilmente con la stagionalità del prodotto.

Alle insegnanti sarà consegnato del materiale didattico informativo di supporto alle lezioni per preparare e sviluppare la tematica scelta.

Adesioni e prenotazioni :

Il percorso didattico è rivolto ai bambini del 2° ciclo della scuola primaria e della scuola secondaria di 1°:

- si aderisce con la compilazione del modulo allegato, indicando le due classi che aderiscono all'iniziativa secondo le modalità indicate nella lettera di presentazione allegata,
- le prenotazioni si effettuano attraverso la compilazione della scheda allegata (leggibile) da inviare **via fax** a :

**Provincia di Mantova
Settore Agricoltura
Via Don Maraglio, 4
46100 Mantova**

Nota:

Le eventuali spese per il trasporto sono a carico della scuola stessa.

n. 8	PERCORSO DIDATTICO	ETA'
	QUALE DIETA?!:..... SOLO MEDITERRANEA!	per il 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado

Il Settore Agricoltura della Provincia di Mantova propone un percorso didattico intitolato “” Quale dieta?!. ...solo mediterranea!”, destinata ai bambini de 1° ciclo della scuola primaria e della scuola secondaria di 1°.

Finalità:

1. Fornire i principi di base per realizzare la vera dieta mediterranea;
2. Descriverne le caratteristiche nutrizionali.

Contenuti:

Il percorso, prevede una durata di 2 ore per ogni classe, e si suddivide in due momenti:

- Lezione frontale in classe, a cura del personale esperto messo a disposizione dalla Provincia di Mantova, nella quale verranno esposti i principi nutritivi su cui si fonda la dieta mediterranea; verranno dati alcuni esempi di dieta mediterranea; in particolare attraverso l'utilizzo dei prodotti tipici tradizionali mantovani;
- Laboratorio in classe: esperienza sensoriale con un prodotto tipico mantovano a scelta concordato con il relatore .

Alle insegnanti sarà consegnato del materiale didattico informativo di supporto alle lezioni per preparare e sviluppare la tematica scelta.

Adesioni e prenotazioni :

Il percorso didattico è rivolto ai bambini del 2° ciclo della scuola primaria e della scuola secondaria di 1°:

- si aderisce con la compilazione del modulo allegato, indicando le due classi che aderiscono all'iniziativa secondo le modalità indicate nella lettera di presentazione allegata,
- le prenotazioni si effettuano attraverso la compilazione della scheda allegata (leggibile) da inviare **via fax** a :

**Provincia di Mantova
Settore Agricoltura
Via Don Maraglio, 4
46100 Mantova**

n. 9	PERCORSO DIDATTICO	ETA'
	Una magia in fattoria	per il 1° e 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado

Il Settore Agricoltura della Provincia di Mantova propone un percorso didattico intitolato "Una magia in fattoria" destinata ai bambini della scuola primaria del 1° e 2° ciclo e scuola secondaria di 1°.

Finalità:

Far conoscere ai ragazzi la realtà del mondo rurale, le sue tradizioni, le produzioni vegetali, gli allevamenti e la sua capacità di valorizzazione integrata e tutela del territorio.

Contenuti:

Il percorso, prevede una durata di 2 ore per ogni classe, e si suddivide in due momenti:

- Lezione frontale in classe, a cura del personale esperto messo a disposizione dalla Provincia di Mantova, sulla struttura di un'azienda agricola, le principali attività, le principali produzioni e le loro caratteristiche nutrizionali e merceologiche;
- Attività di laboratorio; visita guidata ad una Fattoria Didattica accreditata della provincia di Mantova iscritta all'albo regionale e presente nell'elenco provinciale.

Alle insegnanti sarà consegnato del materiale didattico informativo di supporto alle lezioni per preparare e sviluppare la tematica scelta.

Adesioni e prenotazioni :

Il percorso didattico è rivolto ai bambini del 1° e 2° ciclo della scuola primaria e della scuola secondaria di 1°:

- si aderisce con la compilazione del modulo allegato, indicando le due classi che aderiscono all'iniziativa secondo le modalità indicate nella lettera di presentazione allegata. La partecipazione è di massimo 2 classi per 50 bambini.
- le prenotazioni si effettuano attraverso la compilazione della scheda allegata (leggibile) da inviare **via fax** a :

**Provincia di Mantova
Settore Agricoltura
Via Don Maraglio, 4
46100 Mantova**

Nota:

Le eventuali spese per il trasporto e per la visita sono a carico della scuola stessa (verrà dato un contributo da parte dell'ente scrivente per ogni bambino in visita).

n. 10	PERCORSO DIDATTICO	ETA'
	Miele, api e alveari	per il 1° e 2° ciclo scuola primaria e secondaria di 1°, grado

Il Settore Agricoltura della Provincia di Mantova propone un percorso didattico intitolato "Miele, api e alveari" destinata ai bambini della scuola primaria del 1° e 2° ciclo e scuola secondaria di 1°.

Finalità:

1. avvicinare i ragazzi al magico mondo delle api, trasmettere l'importanza di questo insetto per l'ambiente;
2. conoscere i prodotti realizzati dall'alveare oltre al miele, le tecniche di produzione, descriverne le potenzialità nutrizionali soprattutto se confrontate con altri dolcificanti industriali.

Contenuti:

Il percorso, prevede una durata di 2 ore per ogni classe, e si suddivide in due momenti:

- Lezione frontale in classe, a cura del personale esperto messo a disposizione dalla Provincia di Mantova, sulle caratteristiche principali del miele;
- Attività di laboratorio; visita guidata all'I.T.C. Strozzi , Az. Agr. "La Bigattera" presso il laboratorio di smielatura corealizzato dalla Provincia di Mantova.

Alle insegnanti sarà consegnato del materiale didattico informativo di supporto alle lezioni per preparare e sviluppare la tematica scelta.

Adesioni e prenotazioni :

Il percorso didattico è rivolto ai bambini del 1° e 2° ciclo della scuola primaria e della scuola secondaria di 1°:

- si aderisce con la compilazione del modulo allegato, indicando le due classi che aderiscono all'iniziativa secondo le modalità indicate nella lettera di presentazione allegata. LA partecipazione è di massimo 2 classi per 50 bambini.
- le prenotazioni si effettuano attraverso la compilazione della scheda allegata (leggibile) da inviare **via fax** a :

**Provincia di Mantova
Settore Agricoltura
Via Don Maraglio, 4
46100 Mantova**

Nota:

Le eventuali spese per il trasporto sono a carico della scuola stessa.