

DOMENICA 17 GIUGNO

L'Alto Mincio • Discesa da Pozzolo a Rivalta Sul Mincio

programma

Superati gli sbarramenti tra Borghetto e Pozzolo la collina lascia spazio alla pianura, il Mincio scorre sul piano di campagna, dove l'alveo ghiaioso in acque poco profonde si trasforma lentamente sino a divenire palude.



Partenza: ore 10,00 da Pozzolo dopo il ponte, a valle dello sbarramento, località Piscina Rita.

Arrivo: ore 12,30 a Rivalta - Corte Mincio.

Ristoro: a Goito.

Difficoltà: nessuna, trasbordi consigliati a Goito e obbligatorio a Sacca.

Parcheggio custodito a Pozzolo e recupero automezzi con pullman.

DOMENICA 2 SETTEMBRE

Il Fiume e i Laghi • Discesa da Goito a Mantova

programma

La discesa descrive l'intero percorso di pianura dell'alto Mincio, attraverso la campagna mantovana, le Valli ed i Laghi, offrendo panorami e ambienti naturali variegati, caratterizzati dalla presenza del fitto intrico di canne e arricchiti dalla flora e dalla fauna che prosperano in questi luoghi.



Partenza: ore 10,00 dal centro abitato di Goito(zona impianti sportivi);

Arrivo: ore 14,30 circa a Mantova Campo Canoa Sparafucile.

Ristori: a Rivalta Corte Mincio e all'arrivo prima del ristoro finale.

Difficoltà: corrente debole, trasbordo a Mantova poco prima dell'arrivo, dal Lago Superiore al Lago di Mezzo.

Parcheggio custodito a Goito e recupero automezzi con pullman dopo il ristoro finale.

DOMENICA 7 OTTOBRE

Le Valli del Mincio • Rivalta Sul Mincio

programma

Si parte dal porticciolo di Rivalta alla scoperta degli spazi più nascosti della Riserva naturale delle "Valli del Mincio", attraversando canali, laghetti e distese di Fior di Loto, habitat naturale di aironi, svassi e falchi di palude.



Partenza: ore 10,00 da Rivalta - Corte Mincio;

Arrivo: ore 12,30 a Rivalta - Corte Mincio.

Ristoro: a metà percorso.

Difficoltà: corrente molto debole.

Parcheggio custodito a Rivalta.

Regolamento e norme di sicurezza:

- I partecipanti sono tenuti alla compilazione e del modulo di iscrizione in ogni sua parte, apponendovi firma per accettazione del presente regolamento.
- La partecipazione è consentita solo a persone di buona e sana costituzione fisica ed in grado di nuotare.
- Non è consentita la partecipazione a principianti alle prime esperienze canoistiche.
- È vietata la partecipazione ai minori non accompagnati da genitori o da responsabile/tutore.
- È obbligatorio l'uso del giubbotto salvagente e dell'imbarcazione resa inaffondabile.
- I partecipanti debbono rispettare le seguenti norme:
 - seguire scrupolosamente le indicazioni e suggerimenti del personale dello Staff a terra e in acqua;
 - mantenersi nel gruppo senza superare la barca o le canoe guida, evitando soste ingiustificate;
 - rivolgersi allo Staff in caso di necessità.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni a cose o persone e si riservano il diritto di apportare modifiche al programma ed agli orari.

Iscrizioni:

si effettuano prima della partenza e si consiglia vivamente di pre-compilare l'apposito modulo scaricabile dal sito

www.ilmincioincanoa.org

Quote di partecipazione:

per le manifestazioni del 17 giugno e 7 ottobre:

€ 10,00 comprendente assicurazione personale, ristori, maglietta, adesivo e recupero auto, escluso il pranzo;

€ 18,00 comprendente anche il pranzo a Rivalta presso Corte Mincio.

€ 12,00 per pranzo accompagnatori.

per la discesa del 2 settembre:

€ 13,00 comprendente assicurazione personale, ristori, maglietta, adesivo e recupero auto.

€ 9,00 per ristoro accompagnatori all'arrivo.

Tra tutti i partecipanti alle discese saranno sorteggiate 2 canoe, una per ogni data, offerte dalla ditta B.G. CANOE-KAYAKS di Casalmoro - MN.

Servizi garantiti:

Assicurazione personale infortuni, servizio di assistenza sanitaria garantita con ambulanza della C.R.I., custodia parcheggi, pullman per recupero auto, automezzo di emergenza per recupero canoe e canoisti.

Servizi opzionali su prenotazione:

Noleggio canoe e biciclette, escursioni in barca per accompagnatori, pernottamento presso "Ostello del Mincio" a Rivalta o in agriturismi locali.

Informazioni: Uff. Turistico Pro Loco 0376/653340

www.prolocorivalta.mn.it , www.amicidelmincio.org

e www.ostellodelmincio.org

MAPPA

POZZOLO - GOITO - RIVALTA - MANTOVA



INFORMAZIONI

PRO LOCO "AMICI DI RIVALTA"

UFFICIO TURISTICO

TEL/FAX 0376 653340 - CELL. 3398995680

www.ilmincioincanoa.org - info@ilmincioincanoa.org

PROVINCIA DI MANTOVA

SERVIZIO SPORT

TEL. 0376 401484 - FAX. 0376 401485

www.provincia.mantova.it sport@provincia.mantova.it