

Martedì 31 Ottobre 2017

"A PASSO DI TREKKING TRA MISTERI E LEGGENDE..."

trekking urbano

In occasione della XIV GIORNATA NAZIONALE DEL TREKKING URBANO, un percorso col fiato sospeso e... con l'aquilina in bocca, alla scoperta delle molte leggende e dei misteri che riguardano il lungo passato gorzaghese della città, con le sue luci e ombre inquietanti, ma anche le molte curiosità relative ai nostri piatti più tipici e alla variegata e ricca tradizione gastronomica mantovana. Un omaggio alle specialità mantovane attraverso un percorso a tappe in città che metterà alla prova i palati più curiosi...

Partenza: Infopoint Casa del Rigoletto - h. 14.30

Percorso a piedi: 6 km Durata: 4 ore circa

Quota di partecipazione: gratuito



Per ulteriori info e dettagli: www.scarponauti.it

PRENOTAZIONI OBBLIGATORIE PER TUTTI GLI EVENTI:

Infopoint Casa del Rigoletto
piazza Sordello, 23 - Mantova
info@infopointmantova.it
Tel. 0376 288208

CaMmina Mantova 2017

Rassegna promossa e coordinata da "Gli Scarponauti"
con il sostegno del Comune di Mantova e dell'Ufficio Mantova e
Sabbioneta Patrimoniale Mondiale UNESCO



Con il coinvolgimento di:

Comune di Capriate San Gervasio, ente gestore del sito UNESCO
di Crespi d'Adda

Strada dei Vini e dei Sapori Mantovani

"Trame Sonore" Mantova Chamber Music Festival

Fattoria Sociale Cencio Molle

Mantova Bike Experience

APAM

Navigazione Mincio

Mantova Bike Festival

Ulteriori iniziative attive nel territorio, in collaborazione con il Parco
del Mincio, sono consultabili all'indirizzo www.parcodelmincio.it

COMUNE DI MANTOVA



CaMmina Mantova 2017



Mantova sostenibile e gustosa:
itinerari di turismo attivo, gastronomia e siti Unesco.
Itinerari "multisensoriali" a piedi e in bici, e un viaggio "oltre
confine" per mettere in moto le gambe e lo spirito attraverso
esperienze di conoscenza... ad ampio raggio, nonché
degustazioni gastronomiche nell'anno in cui Mantova insieme
a Cremona, Brescia e Bergamo è Regione Europea della
Gastronomia.
(European Region of Gastronomy - East Lombardy 2017)

Domenica 23 Aprile 2017

sito UNESCO

CRESPI D'ADDA, LA "CITTA' IDEALE" DEL LAVORO

Visita e ciclotour lungo l'Adda

Viaggio alla scoperta di un sito UNESCO lombardo, più recente "variazione sul tema" della città ideale: Crespi d'Adda, concepito e realizzato secondo circostanze completamente diverse, rispetto alla "città ideale" rinascimentale di Sabbioneta, rappresenta un modello esemplare di microsocietà legato al lavoro nell'epoca dell'industrializzazione tra Ottocento e Novecento.

Segue il ciclotour nel Parco del fiume Adda alla scoperta delle opere idrauliche di Leonardo e, naturalmente, delle specialità gastronomiche locali.

Partenza da Mantova con pullman riservato - piazzale Montelungo - h 7:00

Ciclotour da Crespi d'Adda a Bivio (c. 30 km arr) con sosta pranzo in locale tipico.

Quota di partecipazione: € 15,00 (non comprensiva del pranzo, ed eventuale noleggio bicicletta)

Domenica 14 Maggio 2017

sito UNESCO

DIMORE E GIARDINI PRIVATI CITTADINI

camminata urbana

Case di mercanti, di nobili e di artisti, testimonianze tangibili di un passato illustre e oggi proprietà private più o meno inalterate nella continuità abitativa o di utilizzo, saranno illustrate anche con uno sguardo attento al recupero conservativo e al restauro. Due saranno le porte che verranno aperte per un giorno dai proprietari per la visita degli interni e dei giardini. Percorso dal centro storico al suburbio con degustazione finale.

Partenza: Infopoint Casa del Rigoletto - h 9:00

Percorso a piedi: 4 km circa. Durata: 4 ore circa.

Quota di partecipazione: € 10,00 (comprensiva di degustazione)

Sabato 3 Giugno 2017

MANTOVA CITTA' DI MUSICA

camminata urbana

Un itinerario per raccontare la lunga stagione musicale della città dalle premesse medievali, all'apice raggiunto in epoca gonzaghesca, fino all'epilogo sul contemporaneo e sulle prospettive future, in occasione di "Trame Sonore" Mantova Chamber Music Festival. La camminata toccherà i luoghi della musica, dove in epoche diverse essa fu concepita ed eseguita sino a dove oggi la musica vive e abita. Tappe di un percorso affascinante con "intermezzi" e "assaggi" musicali e gastronomici.

Partenza: Infopoint Casa del Rigoletto - h 15:00

Percorso a piedi: 4 km circa. Durata: 3 ore circa.

Quota di partecipazione: € 10,00 (comprensiva di degustazione)

Sabato 8 Luglio 2017

AL TRAMONTO DA MANTOVA A RIVALTA SUL MINCIO

ciclotour

Seguiremo la via d'acqua per raggiungere con un percorso in bicicletta il borgo di Rivalta sul Mincio e gustare l'originalità di un piatto assolutamente tipico, riconosciuto come "Prodotto Alimentare Tradizionale Lombardo" (East Lombardy 2017), in occasione della tradizionale Festa del Pesce: il *luccio in salsa alla rivaltese*. Tappe e sosta "ristoro" prima di raggiungere la meta con visita speciale alla fattoria sociale Cencio Molle di Curtatone e breve visita a Grazie di Curtatone. Rientro a Mantova attraverso lo stesso percorso di andata.

Partenza: chiosco bar La Zanzara (Porta Mulina) - h 17:30

Percorso in bicicletta: 20 km arr Durata: 5 ore circa.

Quota di partecipazione: € 5,00 (esclusa cena presso Festa del Pesce)

Martedì 15 Agosto 2017

IL CAMMINO DELLE GRAZIE

camminata extraurbana e ciclotour

Tradizionale percorso di pellegrinaggio al Santuario della B.V. delle Grazie di Curtatone nel giorno dell'Assunta, con partenza all'alba e in due diverse modalità di percorrenza a scelta: a piedi lungo la ciclopedonale Mantova - Grazie, in bicicletta con percorso campestre per le Valli del Mincio. Giunti a destinazione, non potrà mancare l'assaggio del tradizionale panino con il cotichino. Tempo a disposizione per la visita al Santuario, alla Fiera e per ammirare le opere del Madonnari. Pranzo libero e rientro in barca a Mantova con escursione tra le distese dei fiori di loto.

Partenza: chiosco bar La Zanzara (Porta Mulina) - h 7:00

Percorso a piedi: 10 km. Percorso in bici: 23 km.

Rientro: chiosco bar La Zanzara (Porta Mulina) - h 15:30 circa.

Quota di partecipazione: € 10,00 (comprensiva del trasporto in barca con bici al seguito)

Domenica 24 settembre 2017

sito UNESCO

LA NUOVA "SABBIONETA - MANTOVA"

visita e ciclotour

La "città ideale" di Sabbioneta sarà il punto di partenza quest'anno del percorso in bicicletta fino a Mantova, durante la Settimana della Mobilità Sostenibile e in occasione del Mantova Bike Festival. Lungo e piacevole percorso attraverso gli ambienti naturalistici e le testimonianze storiche del territorio con la nuova variante ciclo-turistica. A Sabbioneta, visita e assaggio speciale del "Cornivium" il dolce rappresentativo di ERG 2017. A Mantova pranzo libero e visita.

Partenza da Mantova con pullman riservato con carrello portabici - h 8:00

Percorso: 45 km. Durata: 4 ore circa.

Quota di partecipazione: € 10,00 (comprensiva del trasferimento in pullman con carrello portabici)